

DAS EINFACHSTE TRAINING DER WELT. AUCH IN SCHWIERIG.

Hier trainierst du
deine Koordination.

Egal ob jung oder alt.
Verletzt oder gesund.
In der Reha oder im
Spitzensport.

Wir haben das richtige
Training.
Für dich.

Es ist so einfach:
Stelle dich auf die Tapes.
Wähle deine Kategorie.
Wähle dein Training.

Und schon geht's los.
Viel Spass!



SENSOPRO





HIER DRIN STECKT WISSENSCHAFT

Ein komplettes Training beruht auf den Säulen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Wir haben die einfache Lösung für Koordination.

Doch was ist Koordination eigentlich? Einfach gesagt das Zusammenspiel zwischen Sensorik und Motorik. Über die Sensorik nimmst du Reize auf und verarbeitest diese im zentralen Nervensystem und im Gehirn. Danach erhalten deine Muskeln den Befehl, eine Bewegung auszuführen. Das nennt sich Motorik. So entsteht jede menschliche Bewegung.

Und für wen ist das nun wichtig? Für alle, die sich sicher und effizient bewegen wollen. Also eigentlich für alle!

DIESER KÄFIG MACHT SPASS

Lust auf Abwechslung?
Wähle aus mehr als 1'500 Übungen.
Und das Training macht richtig Spass.
Hier trainierst und lachst du gleichzeitig. Wir glauben, wir sind das witzigste Trainingsgerät der Welt.

